

NØDPLAN

NAVN

OPPDATERT DATO

VIKTIG INFO

Tlf nr

Adresse

Tlf nr til etater

Biltype regnr

KOMMUNIKASJONSPLAN

Kontaktperson nært

Kontaktperson fjernt

Samlingsplass nært

Samlingsplass fjernt

Kommunikasjon uten mobil

EVAKUERINGSPLAN

Rute ut

Alternativ rute

Adresse ved evakuering

Tilfluktsrom

NOTATER

[illegible]

[illegible]

FORSLAG TIL OPPGAVER

Alle familier og hjem er individuelle og vil ha best nytte av personlige nødplaner. Her er forslag som kan brukes for inspirasjon hvis kaotiske situasjoner oppstår og man trenger rask handlekraft. Det kan være evakuering, strømbrydd, forberedelser mot giftige gasser og lignende.

Fyll ut skjemaet med aktuelle oppgaver og hvem som er ansvarlig for de ulike, så er dere bedre rustet når krisen skjer.

- Hent barna
- Slå på radio NRK P1, ta ansvar for å skaffe informasjon
- Slå mobiler på strømsparingsmodus og slå av automatiske oppdateringer
- Lad mobiler, powerbanker og annet utstyr
- Pakk nødsekk
- Fyll vann i badekar, kasseroller eller bøtter
- Sjekk sikringsskap for å finne eventuelle feil
- Sjekk om naboer og venner har det bra
- Steng ventiler og lufterør ved mistanke om giftig luft eller atomnedfall utendørs. Unngå i så fall å brenne mye gass og stearinlys inne
- Hent inn ved
- Fyll strøm/drivstoff på bil
- Samle alle lyskilder
- Lukk igjen alle dører
- Flytt madrasser inn på et rom for å holde varmen, samle pledd og dyner
- Steng stoppekran og tapp vann som kan fryse i rør
- Ta ansvar for dyr
- Samle sammen alle pass / ID / bankkort / medisiner
- Ta ut kontanter
- Merk barn med foreldres navn og nummer
- Sett deg ned og snakk med barn så de ikke blir redde
- Ved evakuering, ta med barns kosedyr
- Lag en døgnplan for mat, søvn og varme